

ФЕСТИВАЛЬ ЕДИНОБОРСТВ

ДЗЮДО

Соревнования проводятся командные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены юноши: 2008 – 2009 гг.р., имеющие допуск врача, свидетельство о рождении, справку школьника.

Состав команды 8 человек;

Весовые категории участников командного первенства:

Юноши: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50,+50 кг.

Награждаются первое, второе и одно третье место.

Программа соревнований:

08:00 – 10:30 – работа мандатной комиссии, жеребьевка;

11:30 – 14:30 - предварительные и финальные встречи;

12:30 – 12:40 - показательные выступления;

12:40 – 13:00 - мастер-класс;

14:30 – награждение.

САМБО

Соревнования проводятся между командами Удмуртской Республики и города Ижевска, среди юношей 2003-2005 года рождения. К соревнованиям допускаются спортсмены имеющие допуск врача, свидетельство о рождении, справку школьника.

Состав команды 7 человек (так же запасные участники);

Весовые категории: 46, 50,055, 60,73, 81, +81 кг.

Награждается первое, второе и одно третье место.

Программа соревнований:

08:00 – 10:30 – работа мандатной комиссии, жеребьевка;

11:30 – 15:00 - предварительные и финальные встречи;

13:00 – 13:10 - показательные выступления;

15:00 – награждение.

ММА

Соревнования проводятся среди юношей 16-17 лет по действующим правилам ММА.

Весовые категории: юноши – 65.8, 70.3, 77 кг.

Награждаются спортсмены за первое, второе и третье места.

Программа соревнований:

08:00 – 10:30 – работа мандатной комиссии;

11:30 – 12:45 - предварительные и финальные встречи;

13:10 – 13:20 - показательные выступления;

15:00 – награждение.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Программа соревнований:

13:20 – 13:30 - показательные выступления.

КАРАТЕ

Программа соревнований:

13:20 – 13:30 - показательные выступления.

АЙКИДО

Программа соревнований:

13:30 – 13:40 - показательные выступления.

КИКБОКСИНГ

Соревнования проводятся по действующим правилам WAKO в разделе поинт файтинг, среди юношей 2006-2007, 2004-2005 года рождения, имеющие допуск врача, свидетельство о рождении, справку школьника.

Весовые категории:

- 2006-2007 года рождения – 32, 37, 42, 47, +47 кг.;

- 2004-2005 года рождения - 42, 47, 52, 57, +57 кг.

Награждаются спортсмены за первое и вторые места.

Программа соревнований:

11:30 – 15:30 - предварительные и финальные встречи;

13:40 – 13:50 - показательные выступления;

15:30 – награждение.

БОКС

Соревнования проводятся по действующим правилам федерации бокса России, среди юношей и juniоров:

2001-2002 г.р.

2003-2004 г.р.

2005-2006 г.р. во всех весовых категориях.

Награждаются спортсмены за первое и второе места.

Программа соревнований:

10:15- жеребьевка;

11:30 – 16:30 - предварительные и финальные бои;

16:30 – награждение.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ В КЛАССЕ ЯХТ «ОПТИМИСТ»

08:00 – 10:30 – регистрация;

11:30 – 17:00 – показательные выступления.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ, МАСТЕР-КЛАСС ОТ СПОРТИВНОГО КЛУБА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИНАСТИКЕ «ASTRA»

Программа выступления:

11:30 – 13:00 – показательные выступления;

13:00 – 14:00 – мастер-класс.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ, МАСТЕР-КЛАСС ПО БЕНДРЕСЛИНГУ

Программа выступления:

11:30 – 13:00 – показательные выступления;

13:00 – 14:00 – мастер-класс.

ЙОГА ЦИГУН НА ТРАВЕ ОТ ЦЕНТРА «АЛЬФАЗНАК»

Программа занятий:

11:30 – 14:30 - мастер-класс.

ФИТНЕС НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ОТ СЕТИ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В Г. ИЖЕВСК «ПЛАТФОРМА»

Программа мероприятий:

Главная сцена

(Развлекательная программа для детей и взрослых с популярными фитнес-тренировками, викторинами, ведущими, призами)

11:30 – 13:30 – KIBO Interval

13:30 – 15:00 – AeroDance, High Heels, Jazz Funk (показательное выступление)

15:00 – 16:00 – SuperPress

16:00 – 17:00 – Zumba

Зона TRX и функционального тренинга

11:30 – 13:30 – TRX

13:30 – 14:30 – НИПТ

14:30 – 15:30 – TRX

Зона кроссфит и жим лежа (соревнования по кикбоксингу, кроссфиту и жим лежа)

Зона йоги

11:30 – 13:30 – Yoga

13:30 – 14:30 – гибкая сила

14:30 – 15:30 – Yoga

15:30 – 16:30 – Pilates

16:30 – 17:30 – Stretch

Площадка для детей

(конкурсы и спортивные занятия для детей)

11:30 – 13:30 – зажигательная дискотека для малышей

13:30 – 13:40 – показательные выступления каратистов (представительство Федерации NSKF по УР)

13:40 – 14:30 – увлекательная программа по ПДД

14:30 – 15:30 – веселые старты

15:30 – 16:30 – фитнес для малышей

Мастер-класс СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ

11:30 - 14:00 мастер – класс по скандинавской ходьбе для всех желающих, не зависимо от пола и возраста, без учета времени и без регистрации

14:00 – 15:30 все желающие преодолевают фиксированную дистанцию 5 км.

Условия подведения итогов: Соревнования личные, победители соревнований определяются по занятым местам в соответствии с правилами соревнований.

Необходимое снаряжение:

К соревнованиям допускаются участники со специальными палками для скандинавской ходьбы (СХ). Применение лыжных палок запрещено в связи с возможностью получения травм из-за острого наконечника. Применение трековых палок допускается.

Всем участникам на дистанции 5 км не имеющим нужного снаряжения, организаторы предоставляют специальные палки для СХ. Залоговая стоимость – 1000 рублей. Аренда – бесплатно.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

В показательных выступлениях принимают участие воспитанники АОУДО УР «РСДЮСШ» 2014 – 2009 г.р.

Программа выступления:

11:30 – 12:40 – показательные выступления (главная сцена)

ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР ПО ПРАВИЛАМ И МАСТЕР-КЛАСС ПО БОЧЧЕ И ПЕТАНКУ

Участники: все желающие

Программа мероприятий:

11:30 – 13:00 – обучающий семинар (центральная аллея (газон))

13:00 – 15:00 – мастер-класс (центральная аллея (газон))

СОРЕВНОВАНИЯ ПО МАУНТИНБАЙКУ

Участники: девочки и мальчики 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р., 2009 г.р. и моложе.

Условия подведения итогов: соревнования личные, победители и призеры соревнований определяются по занятым местам в соответствии с правилами соревнований.

Программа проведения:

11:30-13:00 – соревнования среди девочек и мальчиков 2009 г.р. и моложе (джиббинг трасса);

13:00-13.45 – соревнования среди девочек и мальчиков 2007-2008 г.р. (джиббинг трасса);

13:45-14:30 – соревнования среди девочек и мальчиков 2005-2006 г.р. джиббинг трасса).

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Участники: соревнования проводятся по 8 группам:

- юноши до 15 лет,

- девушки до 15 лет,

- юноши до 18 лет,
- девушки до 18 лет,
- мужчины, женщины,
- ветераны 40+,
- миксты (мужчина + женщина).

Условия подведения итогов: Победителем первенства является команда, выигравшая финал. Зачет и определение мест определяются по наибольшему количеству побед, одержанных командой.

Соревнования проводятся согласно правил пляжного волейбола из 3 партий до 21 очка, 3 партия до 15 очков.

Программа проведения:

09:15-09:45 - регистрация команд (стадион пляжных видов спорта);

09:45-10:30 - соревнования среди юношей до 15 лет, девушек до 15 лет (стадион пляжных видов спорта);

11:30 – 13:10 волейбол-шоу среди всех участников (стадион пляжных видов спорта);

13:10 - 17:30 – соревнования среди юношей до 18 лет, девушек до 18 лет, мужчин и женщин (стадион пляжных видов спорта);

17:30 – 20:30 - соревнования среди ветеранов 40+, микстов: мужчина + женщина (стадион пляжных видов спорта);

20:30 – награждение.

БАСКЕТБОЛ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «баскетбол», в дисциплине «баскетбол 3x3», утвержденными Минспортом России.

Составление расписания игр Соревнований происходит путем жеребьевки участвующих команд. При жеребьевке не учитывается результат, показанный на других соревнованиях, дата подачи заявки, уровень профессионализма.

Обозначение	Возрастная категория
10 лет и моложе	мальчики и девочки (2008 г.р. и моложе)
11-12 лет	мальчики и девочки (2006 - 2007г.р.)
13-14 лет	юноши и девушки (2005-2004гг.р.)

до 16 лет	юноши и девушки (2002 г.р. и младше)
17 – 18 лет	юноши и девушки (2000 – 2001 гг. р.)
19 лет и старше	мужчины и женщины (1999 г.р. и старше)

Состав команды: 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной).

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача.

Программа проведения:

09:15-09:45 - регистрация команд;

09:45-10:30 - соревнования среди мальчиков и девочек (2008 г.р. и моложе);

11:30 – 13:15 - соревнования среди мальчиков и девочек (2006 - 2007г.р.);

13:15 - 14:45 – соревнования среди юношей и девушек (2005-2004гг.р.);

14:45 – 15:30 - соревнования среди юноши и девушки (2002 г.р. и младше);

15:30 – 16:15 - соревнования среди юношей и девушек (2000 – 2001 гг. р.);

16:15 – 17:00 - соревнования среди мужчин и женщин (1999 г.р. и старше);

17:00 – награждение.

ПЛОЩАДКА ГТО

В парке имени Кирова на фан-зоне будет работать площадка ГТО, на которой организована регистрация на сайте гто.ру для населения. Будет проходить принятие нормативов по таким видам как, прыжок в длину с места, гибкость, рывок гири, поднимание туловища лежа на спине.

Для демонстрации будет установлен кубок ГТО, выигранный второй год подряд детьми сборной Удмуртии III-IV ступени на Всероссийском фестивале ГТО в МДЦ «Артек». Все желающие смогут сфотографироваться с Кубком.

На площадке будет также организована раздача буклетов ГТО и АУ УР КССШОР. На главной сцене организовано вручение золотых знаков ГТО (примерно 50-70 человек).

Программа проведения:

11:30 – 16:30 – принятие нормативов, раздача буклетов.

16:30 – вручение золотых знаков ГТО.

ЧЕМПИОНАТ УДМУРТИИ ПО ВОРКАУТУ

К участию допускаются лица прошедшие регистрацию на целевую дисциплину. Категорию любительских дисциплин и правила объясняются устно судьями\организаторами\администраторами.

Будет проводиться фото и видеосъемка с последующей обработкой и распространением в СМИ следовательно присутствие на данном мероприятии автоматически говорит о согласии участников.

Соревнования в дисциплине ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ФРИСТАЙЛ

Отборочный этап - представляет из себя свободную силовую программу, выполняемую спортсменом на всей спортивной площадке на протяжении не более чем 3 (трех) минут.

По истечении 3 минут ведущий прерывает выступление участника.

По баллам определяются сильнейшие атлеты, которые проходят на батлы.

Судейство. Судейская коллегия по итогам выступления участников каждый судья оценивает выступление по 10 балльной системе.

Критерии: динамичные элементы, статичные элементы, связки и переходы, слаженность под музыкальное сопровождение, артистизм, качество выполнения элементов.

Победитель определяется суммированием баллов судейства.

Соревнования в дисциплине СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ

Участники выполняют три упражнения:

- выходы силой на две руки;
- подтягивания с дополнительным весом 16 кг.;
- отжимания от брусьев с дополнительным весом 24 кг.

Судейство и подсчет результатов.

Каждому участнику дается одна попытка. На выходах силой ноги должны быть полностью прямые. Руки должны быть выпрямлены в верхней и нижней точке. Раскачка недопустима ни в каком виде. На подтягиваниях не допускается раскачка, подбородок должен быть выше перекладины, руки в нижней точке - полностью прямые. На брусьях - руки в верхней точке полностью прямые, внизу - угол должен быть меньше 90 град, не допускается отдых больше 3 сек.

За выходы силой даётся – 2 балла, за подтягивания – 1,5 балла, за отжимания от брусьев – 1 балл. Для определения победителя суммируются баллы всех упражнений.

Программа проведения:

09:30 – 10:00 – подготовка площадки;

10:00 – 10:30 – регистрация участников;

11:30 – 15:00 – турниры;

15:00 – 15:30 – подведение итогов, награждение, фотографирование.

КУБОК ФЕДЕРАЦИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Участники: мужчины и женщины.

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача.

Условия подведения итогов: Соревнования личные, победители и призеры соревнований определяются по занятым местам в соответствии с правилами соревнований.

Программа проведения:

10:00-11:00 - регистрация участников, прием медицинских заявок;

11:00-11:30 – открытие соревнований;

12:00 – предварительные забеги 200 метров женщины;

12:20 – предварительные забеги 200 метров мужчины;

13:00 – прыжки в длину женщины;

13:40 – прыжки в длину мужчины;

14:00 – 800 метров женщины;

14:20 – 800 метров мужчины;

14:40 – финальные забеги 200 метров женщины;

14:45 – финальные забеги 200 метров мужчины;

14:50 – 400 метров женщины;

15:05 – 400 метров мужчины;

15:30 – награждение (200 метров, 400 метров, 800 метров).